

LA QUANG PHÚ

CỬ NHÂN DƯỢC – LOẠI KHÁ (2023)
Y SĨ ĐA KHOA – LOẠI KHÁ (2025)

CME

TRẺ HÓA & TẠO HÌNH CƠ THỂ BẰNG CHẤT LÀM ĐẦY
XU HƯỚNG KIẾN TẠO LÀN DA TỪ CẤP ĐỘ TẾ BÀO
NÂNG CAO THỰC HÀNH DƯỢC LÂM SÀNG
VIETNAM VALVES 2025

BỆNH VIỆN QUÂN Y 7B (2023–2025)
HIỆN CÔNG TÁC TẠI TTYT XUYỀN MỘC



HOẠT CHẤT TIÊM MESO

Cập nhật kiến thức & ứng dụng lâm sàng



PARTIE 1

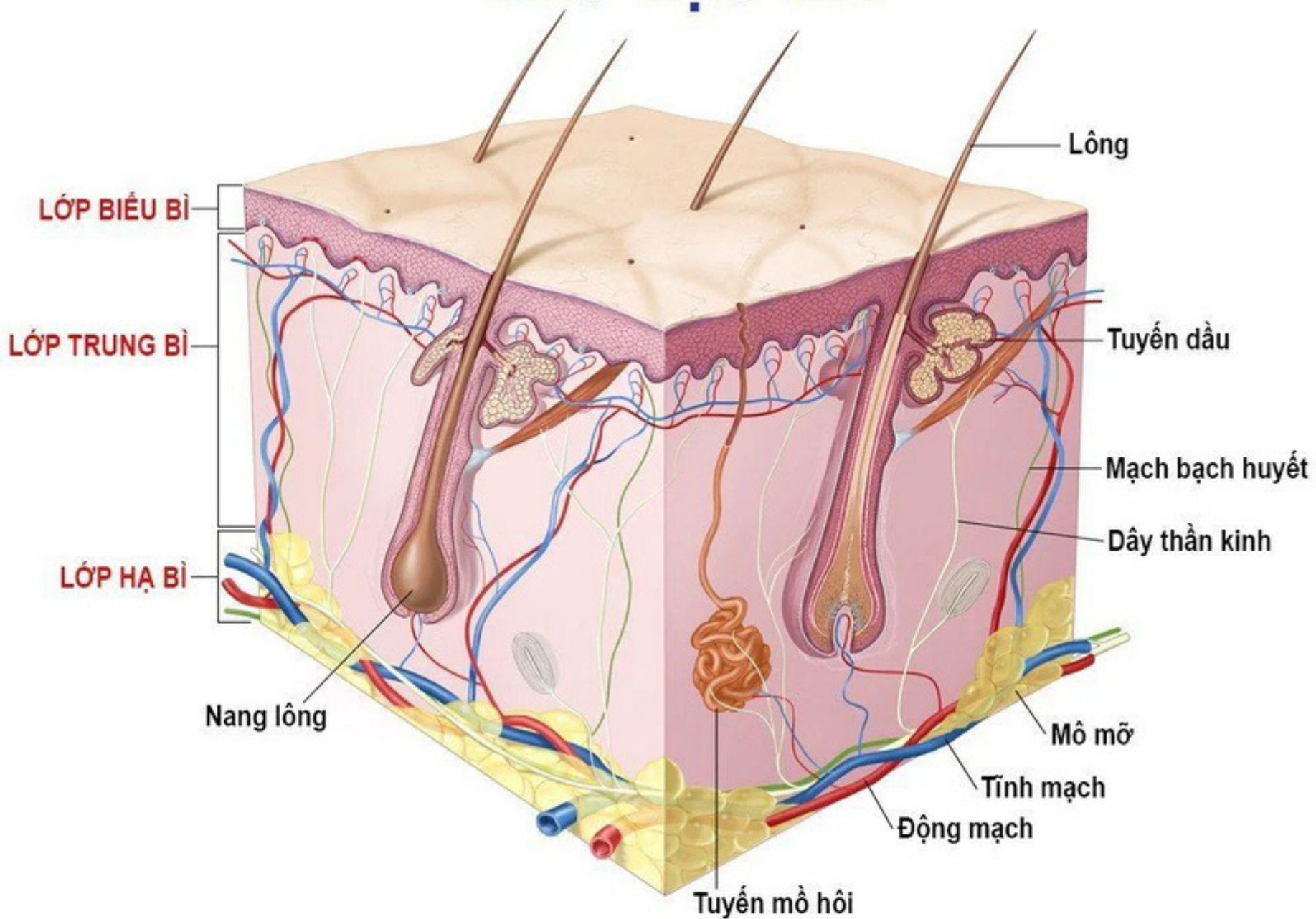
PARTIE 2

PARTIE 3

PARTIE 4

- ◆ HIỂU KHÁI NIỆM & NGUYÊN LÝ MESOTHERAPY
- ◆ NẮM VỮNG PHÂN LOẠI & TÁC DỤNG HOẠT CHẤT
- ◆ NHẬN DIỆN TIÊU CHUẨN AN TOÀN & PHÁP LÝ (FDA + BYT VN)
- ◆ THÀNH THẠO QUY TRÌNH THỰC HÀNH CHUẨN

CẤU TẠO DA



MESOTHERAPY LÀ GÌ?

Mesotherapy, hay còn gọi là tiêm meso, là một phương pháp làm đẹp không phẫu thuật, sử dụng các mũi kim siêu nhỏ để đưa các dưỡng chất, vitamin, enzym, và chất chống oxy hóa vào da. Mục tiêu là trẻ hóa, làm săn chắc da, cải thiện chất lượng tóc và điều trị một số vấn đề da liễu.

- ◆ Định nghĩa: Kỹ thuật đưa vi lượng hoạt chất vào lớp trung bì nhằm tái tạo, nuôi dưỡng da và điều trị các vấn đề thẩm mỹ.

Cơ chế: Vừa tạo vi tổn thương kích thích collagen, vừa cung cấp dưỡng chất tại chỗ

Dẫn chứng



HEALTHLINE



NEOHEALTHCLINIC



LỊCH SỬ & NGUỒN GỐC



Chân dung Dr Michel Pistor (Pháp)

1950S

Bác sĩ Michel Pistor bắt đầu nghiên cứu và phát triển mesotherapy để điều trị đau

1958

Thuật ngữ "mesotherapy" được đặt ra.

HIỆN
NAY

Ứng dụng rộng rãi trong da liễu & thẩm mỹ tại hơn 50 quốc gia

1952

Khoảng 15.000 bác sĩ ở Pháp và Nam Mỹ bắt đầu sử dụng Mesotherapy.

1987

Viện Hàn lâm Y khoa Quốc gia Pháp công nhận mesotherapy là một chuyên khoa y học.

**THÀNH PHẦN HOẠT CHẤT MESO
(MESOTHERAPY)**

MESOTHERAPY

- ◆ PEPTIDE SINH HỌC
- ◆ COENZYME & CHẤT CHỐNG OXY HÓA
- ◆ NHÓM VITAMIN (A, C, E, B-COMPLEX)
- ◆ ACID HYALURONIC

**TRANEXAMIC
ACID**

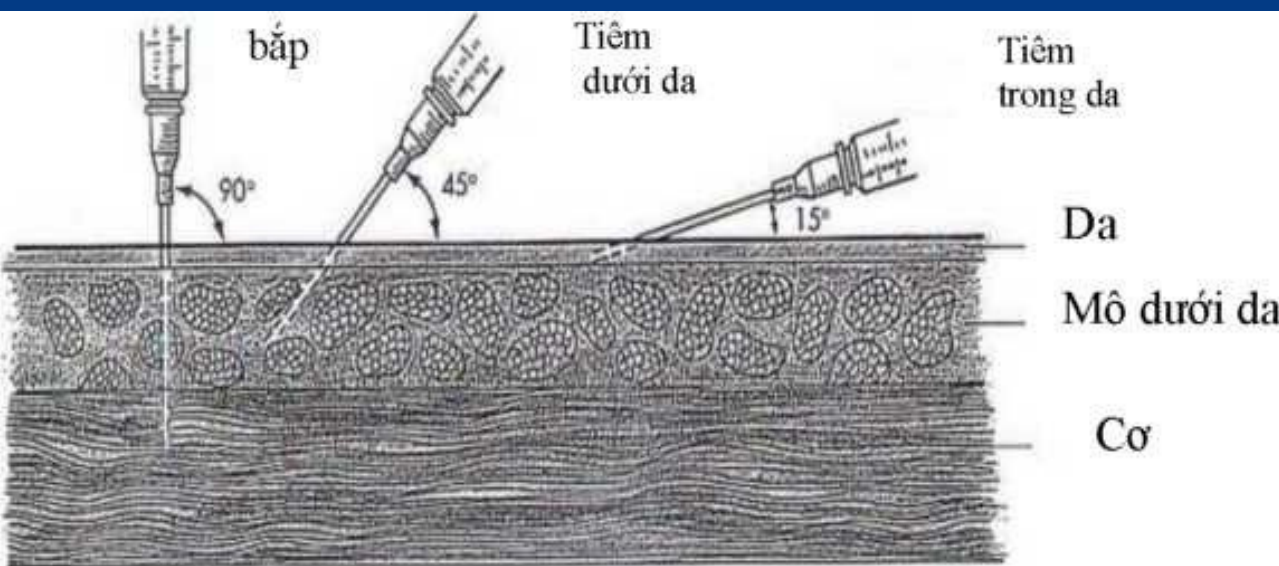
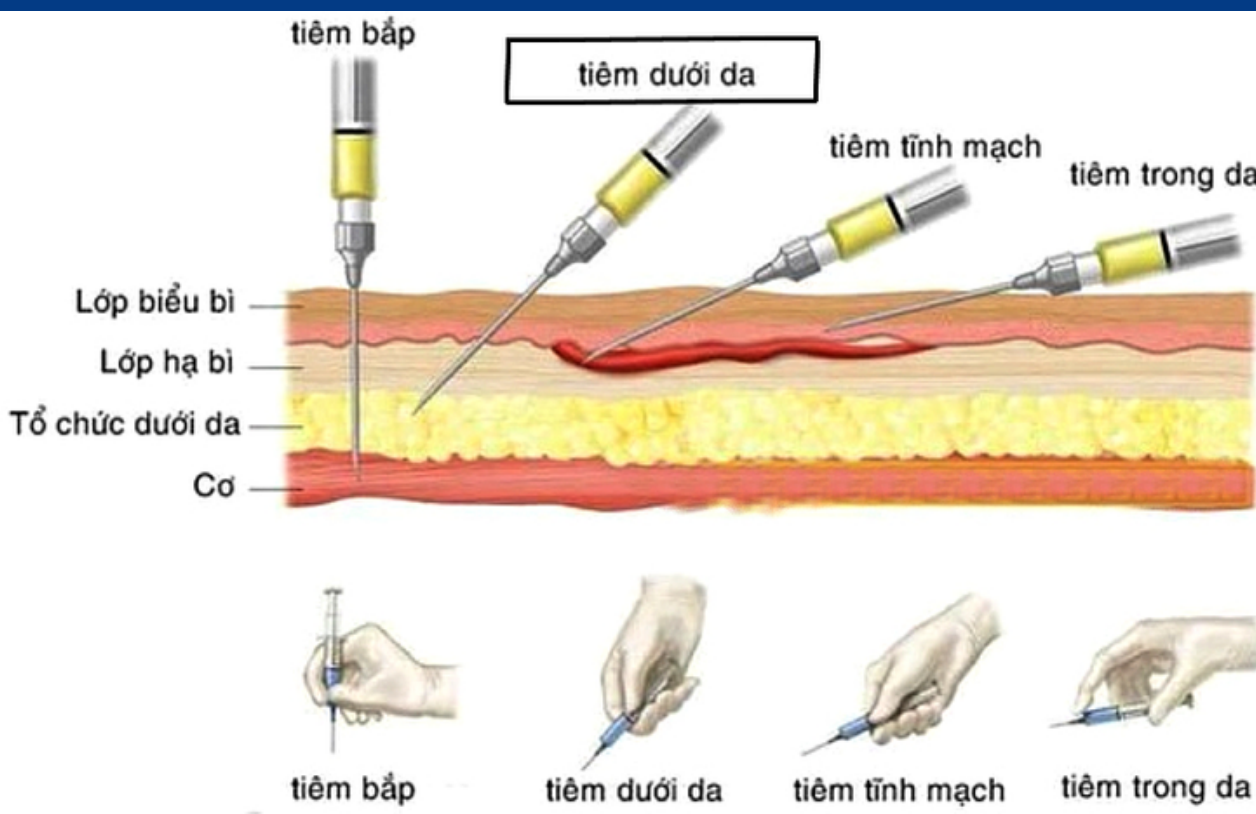
**COPPER
TRYPEPTIDE-1**

**ACETYL
HEXAPEPTIDE-8**

**HYALURONIC
ACID**



"CƠ CHẾ TÁC ĐỘNG



◆ KÍCH THÍCH TĂNG SINH COLLAGEN & ELASTIN

- Các hoạt chất như peptide và các yếu tố tăng trưởng có trong dung dịch tiêm giúp kích thích các nguyên bào sợi sản xuất collagen và elastin, hai thành phần quan trọng giúp da đàn hồi, săn chắc và trẻ trung.

◆ CẤP ẨM VÀ NUÔI DƯỠNG DA:

- Axit hyaluronic và các vitamin, khoáng chất giúp cấp ẩm sâu cho da, cải thiện độ đàn hồi, làm đầy các nếp nhăn và giúp da khỏe mạnh, tươi sáng hơn.

◆ TĂNG CƯỜNG TUẦN HOÀN MÁU:

- Mesotherapy có thể cải thiện lưu thông máu ở vùng da được điều trị, giúp da hấp thụ dưỡng chất tốt hơn và loại bỏ độc tố hiệu quả hơn.

◆ KÍCH THÍCH CƠ CHẾ LÀM LÀNH VẾT THƯƠNG.

- Các mũi tiêm nhỏ tạo ra các tổn thương siêu nhỏ, kích thích cơ thể tăng cường sản xuất collagen và elastin để làm lành vết thương, từ đó giúp da phục hồi và tái tạo.

◆ HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ CÁC VẤN ĐỀ DA:

- Tùy thuộc vào loại hoạt chất được sử dụng, mesotherapy có thể được áp dụng để điều trị nhiều vấn đề da khác nhau như nám, tàn nhang, rụng tóc, nếp nhăn, da chảy xệ, và mỡ thừa



CHỈ ĐỊNH LÂM SÀNG

- ◆ Lão hóa da, nếp nhăn mảnh
- ◆ Da khô, xỉn màu
- ◆ Sẹo mụn, rạn da
- ◆ Rụng tóc (mesohair)
- ◆ Giảm mỡ thừa
- ◆ Giảm đau

.....

CHỐNG CHỈ ĐỊNH

Phụ nữ mang thai và cho con bú	1
Người có tiền sử dị ứng với các hoạt chất	2
Bệnh nhân tiểu đường, tim mạch	3
Người có bệnh tự miễn hoặc bệnh truyền nhiễm	4
Người đang có bệnh viêm da, có vết thương hở	5
Người đang dùng thuốc chống đông máu	6
Người mắc hội chứng rối loạn máu đông	7



QUY TRÌNH 7 BƯỚC THỰC HIỆN



Bước 1: Bác sĩ khám lâm sàng để xác định tình trạng da và đưa ra phác đồ điều trị phù hợp.

Bước 2: Làm sạch vùng da cần được điều trị.

Bước 3: Bôi thuốc tê và ủ trong 20-30 phút.

Bước 4: Lau thuốc tê và sát khuẩn vùng da cần điều trị

Bước 5: Bác sĩ tiến hành tiêm vi điểm bằng kim 32G-34G.

Bước 6: Làm sạch lại vùng da điều trị bằng dung dịch NaCl 0,9%.

Bước 7: Bác sĩ hướng dẫn cách chăm sóc tại nhà, và hẹn lịch tái khám để kiểm tra và theo dõi da sau điều trị.

- Trước khi thực hiện tiêm phải báo cho BN loại thuốc và khi hết thuốc

KỸ THUẬT TIÊM MESO PHỔ BIẾN

1

NAPPAGE – NHIỀU ĐIỂM, LỚP NÔNG

- Chi tiết về kỹ thuật Nappage:
- Độ sâu tiêm: Thường là 0.5 - 1mm, rất nông.
 - Cách tiêm: Tạo nhiều điểm tiêm nhỏ, li ti trên bề mặt da.
 - Mục đích: Kích thích tăng sinh collagen, cải thiện độ đàn hồi, làm trẻ hóa da, làm mờ nếp nhăn và cải thiện tình trạng da không đều màu.

2

POINT BY POINT – TIÊM TỪNG ĐIỂM SÂU HƠN

Kỹ thuật tiêm meso "Point by Point" (tiêm từng điểm) trong Mesotherapy là phương pháp đưa dưỡng chất vào da bằng cách tiêm từng mũi nhỏ, thay vì tiêm liên tục, để điều trị các vấn đề da. Kỹ thuật này giúp bác sĩ kiểm soát chính xác lượng thuốc và độ sâu tiêm, đặc biệt hiệu quả khi cần điều trị những vùng da cụ thể hoặc da nhạy cảm.

3

MICRO BOLUS – TIÊM LƯỢNG NHỎ THEO VÙNG

Kỹ thuật tiêm meso Micro Bolus là phương pháp tiêm vi điểm, trong đó các dưỡng chất được đưa vào da với lượng rất nhỏ, tập trung tại một vùng cụ thể. "Micro Bolus" nghĩa là "liều nhỏ". Kỹ thuật này thường được sử dụng trong điều trị thẩm mỹ da, giúp cung cấp dưỡng chất trực tiếp vào lớp trung bì hoặc hạ bì của da, mang lại hiệu quả cao và tập trung.

TÁC DỤNG PHỤ CÓ THỂ GẶP

- ◆ Sưng, đỏ, bầm nhẹ (tự hết 1–3 ngày)
- ◆ Ngứa, cảm giác nóng
- ◆ Hiếm: nhiễm trùng, u hạt



XỬ TRÍ TÁC DỤNG PHỤ

- ◆ Chườm lạnh, bôi kem chống viêm
- ◆ Kháng sinh tại chỗ nếu cần
- ◆ Theo dõi và tái khám



CHĂM SÓC SAU TIÊM

- ◆ TRÁNH MAKEUP 24 GIỜ ĐẦU
- ◆ TRÁNH NẮNG, DÙNG KEM CHỐNG NẮNG SPF ≥ 30
- ◆ KHÔNG XÔNG HƠI, MASSAGE MẠNH VÙNG TIÊM

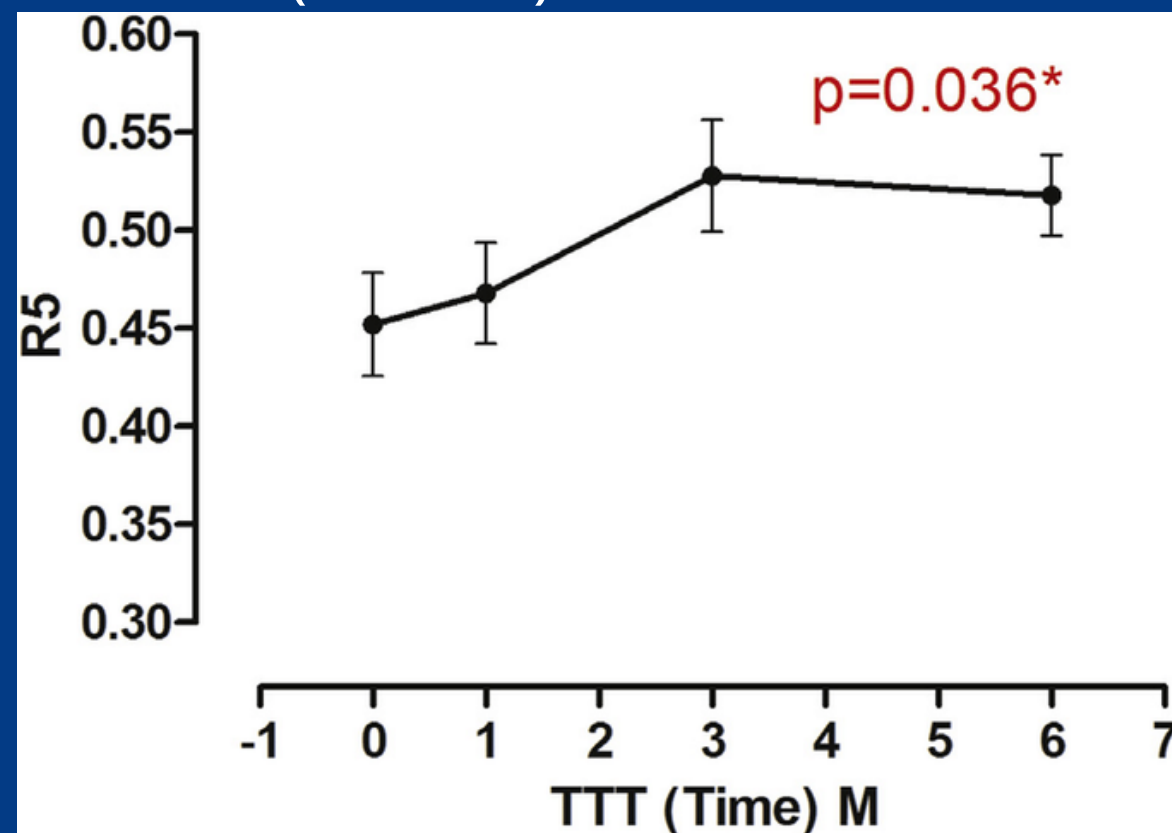


KẾT QUẢ & DUY TRÌ

- ◆ CẢI THIỆN SAU 1-2 BUỔI
- ◆ DUY TRÌ 6-12 THÁNG TÙY CƠ ĐỊA
- ◆ KẾT HỢP CHĂM SÓC DA HÀNG NGÀY

CÁC NGHIÊN CỨU LÂM SÀNG VỀ HIỆU QUẢ CỦA MESOTHERAPY

- Cải thiện rõ độ đàn hồi da và độ ẩm sau tiêm meso – dữ liệu lâm sàng và lâm sàng kiểm soát rõ rệt (HA-based)
- Khả năng hồi phục da an toàn, giảm đỏ da – kết hợp vitamin C/ferulic acid/phloretin
- Cơ chế sinh học: tăng sinh collagen & elastin mạnh qua in vitro (RRS HA)



FDA chỉ cấp phép duy nhất cho Deoxycholic Acid (Kybella®) dùng để giảm mỡ dưới cằm; các hoạt chất trong mesotherapy khác thường được dùng "off-label" và không được FDA phê duyệt như một liệu pháp chung

Bộ Y tế Việt Nam: Phân phối sản phẩm lâm sàng (bao gồm thành phần dùng trong mesotherapy) phải được cấp phép thử nghiệm lâm sàng hoặc chứng nhận, tùy theo loại sản phẩm.



CHỨNG NHẬN FDA & BỘ Y TẾ VN

- ◆ FDA: Nhiều hoạt chất Meso đạt chứng nhận an toàn
- ◆ Bộ Y tế: Một số sản phẩm được cấp phép lưu hành tại Việt Nam

 **BỘ Y TẾ** CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Số: 2404057ĐKLH/BYT-HTTB Hà Nội, ngày 06 tháng 12 năm 2024

GIẤY CHỨNG NHẬN ĐĂNG KÝ LƯU HÀNH THIẾT BỊ Y TẾ THUỘC LOẠI C, D

Căn cứ Nghị định số 98/2021/NĐ-CP ngày 08 tháng 11 năm 2021 của Chính phủ về quản lý thiết bị y tế;
Căn cứ Nghị định số 07/2023/NĐ-CP ngày 03 tháng 3 năm 2023 của Chính phủ sửa đổi, bổ sung một số điều của Nghị định số 98/2021/NĐ-CP ngày 08 tháng 11 năm 2021 của Chính phủ về quản lý thiết bị y tế;
Căn cứ Nghị định số 96/2023/NĐ-CP ngày 30 tháng 12 năm 2023 của Chính phủ quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh.

Bộ Y tế cấp chứng nhận đăng ký lưu hành cho thiết bị y tế (mới 100%) như sau:

- Tên thiết bị y tế: Chất làm đầy da
- Tên thương mại (nếu có):
- Mã Global Medical Device Nomenclature - GMDN (nếu có):
- Loại thiết bị y tế: BHYT Loại D
- Tên, địa chỉ của chủ sở hữu thiết bị y tế: Diaco Biofarmaceutici S.R.L., Via Flavia, 124 - 34147 Trieste (TS), ITALY
- Tên, địa chỉ của chủ sở hữu số lưu hành: CÔNG TY TNHH IDOCTOR, 20 Đồng Đa, Phường 02, Quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh.
- Mục đích sử dụng: Tên, địa chỉ cơ sở bảo hành: Theo phụ lục đính kèm.
- Thông tin chi tiết thiết bị y tế (Chủng loại; Mã sản phẩm; Quy cách đóng gói; Tên cơ sở sản xuất; Địa chỉ cơ sở sản xuất và Nước sản xuất): Theo phụ lục đính kèm.

Giấy chứng nhận này được cấp theo Quyết định số 3688/QĐ-BYT ngày 06 tháng 12 năm 2024./.

Nơi nhận:
- CÔNG TY TNHH IDOCTOR;
- Bộ trưởng (để b/c);
- TT. Đỗ Xuân Tuyên (để b/c);
- Hải quan cửa khẩu;
- Lưu: VT, HTTB.

TU. BỘ TRƯỞNG
CỤC CƠ SỞ HẠ TẢNG VÀ THIẾT BỊ Y TẾ

Nguyễn Minh Lợi

PHỤ LỤC ĐÍNH KÈM

1. Mục đích sử dụng:
Inbiotec Amber được thiết kế để thay đổi cấu trúc giải phẫu của da bằng cách dưỡng ẩm và tăng thể tích của da trong trường hợp da chảy xệ. Sản phẩm được chỉ định trong các can thiệp y học tái tạo để lấp đầy các vết lõm trên da do sẹo, bằng cách tăng thể tích mô da bị mất do tteo mỡ

2. Tên, địa chỉ cơ sở bảo hành:

3. Thông tin chi tiết thiết bị y tế:

STT	Tên thiết bị y tế	Chủng loại	Mã sản phẩm (Nếu có)	Quy cách đóng gói (Nếu có)	Tên cơ sở sản xuất	Địa chỉ cơ sở sản xuất	Nước sản xuất
1	Chất làm đầy da	Inbiotec Amber			Diaco Biofarmaceutici S.R.L.	Via Flavia, 124 - 34147 Trieste (TS)	ITALY



SO SÁNH MESO & FILLER



Tiêu chí	Mesotherapy (Meso)	Filler
Mục đích chính	Nuôi dưỡng, phục hồi, tái tạo da từ cấp độ tế bào	Tạo hình, làm đầy, nâng đỡ mô ngay lập tức
Cơ chế tác động	Tiêm vi lượng hoạt chất (HA, vitamin, peptide, PRP...) vào lớp trung bì	Tiêm chất làm đầy (HA reticulated, CaHA...) vào lớp trung bì sâu hoặc hạ bì
Vùng tác động	Toàn bộ vùng da điều trị (mặt, cổ, tay...)	Vùng cụ thể cần nâng đỡ/làm đầy (rãnh mũi-má, môi, cằm, thái dương...)
Hiệu quả xuất hiện	Từ từ, sau 1–2 tuần và tích lũy theo liệu trình	Ngay lập tức sau tiêm
Thời gian duy trì	6–12 tháng (tùy cơ địa và liệu trình)	9–18 tháng (tùy loại filler và cơ địa)
Mức độ xâm lấn	Xâm lấn tối thiểu, dùng kim nhỏ/bút meso	Xâm lấn trung bình, tiêm sâu hơn
Đau và sưng	Nhẹ, sưng đỏ 1–2 ngày	Có thể sưng/đỏ 2–5 ngày
Nguy cơ biến chứng	Thấp nếu tuân thủ vô khuẩn	Cao hơn nếu tiêm sai lớp hoặc sai kỹ thuật (tắc mạch, hoại tử, mù...)
Khi nào nên chọn	Da khô, lão hóa sớm, xỉn màu, thiếu đàn hồi, muốn trẻ hóa toàn diện	Muốn tạo hình đường nét, nâng đỡ mô nhanh, làm đầy nếp nhăn sâu
Khả năng kết hợp	Có thể kết hợp với filler, botox, laser... để tối ưu kết quả	Có thể kết hợp với meso để vừa nâng đỡ vừa nuôi dưỡng da

LA QUANG PHÚ

CỬ NHÂN DƯỢC | Y SĨ ĐA KHOA

Tài liệu tham khảo:

FDA, Bộ Y Tế Việt Nam , PubMed
UMP, PNTU, Bệnh Viện Da Liễu.



Quét mã để xem tài liệu

©2025 Ds Quang Phú. All rights reserved.

